



## „Löwenbucht“ / Ein Ort zum Anker werfen

### Kindergruppe mit begleitender Elterninformation



In Familien gibt es immer wieder stürmische Zeiten, in denen sich alles bisher Vertraute verändert. Durch Begebenheiten wie dauerhafte Streitigkeiten, Trennung der Eltern oder Krankheit eines Familienmitgliedes kann es zu Spannungssituationen kommen, die alle Mitglieder sehr belasten. Kinder fühlen sich in solchen Krisenzeiten oft hilflos und sind ängstlich. Eltern, die die Unsicherheit ihrer Kinder spüren, wünschen sich womöglich einen Ort, an dem die Kinder zur Ruhe kommen können und gestärkt werden, um die täglichen Herausforderungen besser zu bewältigen. Ein Ort zum Anker werfen!

„Löwenbucht“ versteht sich als ein pädagogisches Angebot, durch das die Kinder Kraft und Ruhe sammeln können. Über Spiel-, Bewegungs- und Kreativangebote bekommen Kinder die Möglichkeit, die eigenen Befindlichkeiten zum Ausdruck zu bringen, wodurch sich belastende Gefühle verringern können. Ergänzende kindgerechte Entspannungsangebote fördern innerliche Ruhe und entspannen die Muskeln.

Das fünf Termine umfassende Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 8-10 Jahren. Die Elterninformation findet nach Geschlechtern getrennt statt.

#### Termine / Uhrzeit:

#### Kindergruppe:

16.04.2024	16:00 – 17:30 Uhr	07.05.2024	16:00 – 17:30 Uhr
23.04.2024	16:00 – 17:30 Uhr	14.05.2024	16:00 – 17:30 Uhr
30.04.2024	16:00 – 17:30 Uhr		

#### Elterninformation:

##### Mütter

11.04.2024	17:30 – 19:00 Uhr
16.05.2024	17:30 – 19:00 Uhr

##### Väter

10.04.2024	17:30 – 19:00 Uhr
15.05.2024	17:30 – 19:00 Uhr

#### Kosten:

10,00 Euro pro teilnehmenden Elternteil

#### Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis **01.04.2024**

LORENZ-WERTHMANN-HAUS



Caritasverband für den  
Landkreis Karlsruhe  
Bezirksverband Ettlingen e.V.

Soziales Beratungs-  
und Kontaktzentrum

Psychologische Beratungsstelle  
des Caritasverbandes in Ettlingen

Lorenz-Werthmann-Straße 2  
76275 Ettlingen

Telefon: 07243 515-1701

E-Mail: [pb@caritas-ettlingen.de](mailto:pb@caritas-ettlingen.de)